

Eröffnung der I. Zeller Gesundheitstage

Eröffnungsansprache Bürgermeister Karl Heinz Simon

Zeller Gesundheitstage vom 01. – 07. Oktober 2004

"Gesundheit ist der größte Reichtum", lautet ein viel zitiertes Sprichwort. Dieser eigentlich unbestreitbaren Weisheit steht allerdings ein anderes, ebenfalls oft zu hörendes Sprichwort gegenüber: "Gesundheit schätzt man erst, wenn man sie verloren hat."

Genau das ist wohl die Crux mit der Gesundheit - oder mit menschlichem Verhalten.

Etwas Gutes nehmen wir leicht als selbstverständlich hin; erst wenn es uns fehlt, fangen wir an, uns darüber Gedanken zu machen.

Erfreulicherweise merken aber immer mehr Menschen, dass Gesundheit ein Wert an sich ist. Dass sie es nicht verdient, nur als Gegensatz zu schlechtem Befinden in unser Blickfeld zu gelangen.

Sich im Alter noch wohl zu fühlen, dazu wird der Grundstock in der Jugend gelegt. Gesund zu leben ist daher eine permanente Aufgabe. Eine Aufgabe, die in einer herausragenden Linie unser Verhalten betrifft.

Alles vom medizinischen Fortschritt zu erwarten greift letztlich zu kurz. Sicher, viele Fortschritte, die wir im 20. Jahrhundert bezüglich der Gesundheit der Bevölkerung gemacht haben, waren medizinische Fortschritte. Ich denke da nur an die Entwicklung von Impfstoffen und wirksamen Gegenmitteln wie den Antibiotika oder an die Transplantationsmedizin.

Aber die beste Tablette wirkt nicht viel, wenn der Patient nicht mithilft. Klar, es ist viel einfacher, eine Pille zu schlucken, als seine Lebensweise zu ändern. Jeder, der es geschafft hat, sich das Rauchen abzugewöhnen oder sich anzugewöhnen, regelmäßig Sport zu treiben, weiß, was ich meine.

Dennoch werden es immer mehr Menschen, die sich um eine gesunde Lebensweise kümmern. Sie wissen, dass Gesundheit Reichtum bedeutet. Dass es ihr Leben bereichert, wenn sie sich darum bemühen, ihre Gesundheit zu erhalten oder, soweit es geht, wiederherzustellen.

Denn Gesundheit ist eine bedeutende Ressource. Das gilt gleichermaßen für jeden

Einzelnen wie für die Gesellschaft insgesamt. Denn eine Gesellschaft, deren Bürgerinnen und Bürger sich wohl fühlen, ist leistungsfähiger und innovativer. Prävention und Rehabilitation sowie die Propagierung gesunder Lebensweisen sind deshalb das Gebot der Stunde.

Genau diesem Anliegen widmen sich die Zeller Gesundheitstage.

Die Organisatoren haben hierzu ein umfangreiches Programm auf die Beine gestellt. Eine beeindruckende Reihe von Geschäften, Apotheken, Restaurants, Physio-Praxen, Ärzten, Versicherungen, verschiedene Selbsthilfegruppen, also alle die, die mit dem Gesundheitswesen zu tun haben, stellen sich und ihre Arbeit vor; Gesundheitshäuser und Naturkostläden bieten ihre Produkte an. Auch das Erlebnisbad der Verbandsgemeinde Zell beteiligt sich mit eigenem Programm an den Zeller Gesundheitstagen.

Und alle Mitwirkenden sind bereit, sich den Fragen der BesucherInnen und Besucher zu stellen. Es geht dabei um Information und Austausch, es geht darum, Neues kennen zu lernen und Kontakte herzustellen. Dazu gehören als Grundgerüst der Gesundheitstage aber auch höchst interessante Fachvorträge von Gesundheitsexperten, welche man Jedem Interessenten nur empfehlen kann.

Dazu gehört aber auch dass unser größter Gesundheitsversorger, das St. Josef-Krankenhaus in Zell, sich anlässlich seines 30-jährigen Bestehens auf dem Barl voll inhaltlich mit in die Gesundheitstage einbringt und einer der Hauptveranstaltungsorte ist.

Diese Veranstaltungen insgesamt sollen der Bevölkerung neue Aspekte der Gesundheitsaufklärung veranschaulichen und zugleich dem Meinungsaustausch von Experten dienen. Dieses umfangreiche Programm rund um Geschmack & Genuss & Gesundheit zu ermöglichen, dafür möchte ich den Veranstaltern vielmals danken.

Sie haben viel Arbeit und Zeit investiert, um einer großen Nachfrage aus der Bevölkerung zu entsprechen.

Wir können nichts Besseres für uns tun, als uns um unsere Gesundheit zu kümmern! Wir als Gesellschaft und auch jeder Einzelne, kann viel dazu beitragen, gesund zu bleiben oder wieder zu Kräften zu kommen.

Nutzen Sie die vielseitigen Angebote der Zeller Gesundheitstage, informieren Sie sich und stellen Sie Fragen. Ihre Gesundheit & Ihr Wohlbefinden wird es Ihnen danken!

Die Zeller Gesundheitstage bieten die Gelegenheit, all das zu fragen, was man immer

schon wissen wollte oder Kontakte zu anderen zu knüpfen, die in einer ähnlichen Situation stecken. Sie bieten die Gelegenheit, mal reinzuschnuppern und die verschiedenen Gesundheitsinitiativen in Zell und Umgebung kennen zu lernen oder vertiefte Informationen einzuholen.

Aber sie bieten auch Entspannung bei Mitmachaktionen oder den kulinarischen Delikatessen. Denn wie Sie sicherlich schon beim Studieren des Programms der Zeller Gesundheitstage festgestellt haben, hier geht es nicht um schreckliche Regeln, deren Einhaltung unsere größte Anstrengungen kosten, sondern um die Verbindung von Geschmack, Genuss und Gesundheit. Denn ein gesunder Lebensstil schließt Geschmack und Genuss auf keinen Fall aus.

Mit diesem vielseitigen Programm stellen die Zeller Gesundheitstage eine große Bereicherung für das Gesundheitsangebot unserer Verbandsgemeinde dar.

Der herkömmliche Begriff von Gesundheit wird aber auch durch neue Termini wie zum Beispiel „Wellness“ ergänzt. Wellness ist zu einem beliebten touristischen Ziel geworden, das vor allem Wohlbefinden in guter Atmosphäre verspricht und keineswegs Reisen in ferne Länder erfordert. Eine Stadt in reizvoller Landschaft wie Zell an der Mosel ist ein besonders geeignetes touristisches Ziel für Großstädter, die hier Wellness suchen und Erholung finden.

Und das Alles dient der persönlichen Gesundheit und das vor der eigenen Haustür.

Dass Geschmack und Genuss gleichzeitig auch gesund sein können, davon können wir uns in den nächsten Tagen bei zahlreichen Zeller Betrieben überzeugen.

Ich wünsche allen Beteiligten viele anregende, informative Gespräche, viel Spaß und Entspannung bei allen Mitmachaktionen, sowie den Organisatoren der Zeller Gesundheitstage zahlreiche BesucherInnen und Besucher.