

## 25-jähriges Bestehen Herzgruppe Zell

Grußwort Bürgermeister Karl Heinz Simon - 25-jähriges  
Bestehen Herzgruppe Zell - 15. August 2011

Zum  
25-jährigen Bestehen Ihrer Herzgruppe darf ich Ihnen ganz herzlich  
gratulieren und Ihnen besten Wünsche der Bürger VG Zell übermitteln.

Viele  
Ihrer Mitglieder sind seit der Gründung im Jahre 1986 schon dabei. Regelmäßig  
treffen Sie sich zu Ihren Übungsstunden aber auch zu gemeinsamen Ausflügen und  
Unternehmungen.

Die Arbeit der Selbsthilfegruppen in VG schätze ich sehr hoch, da  
mir diese wichtige Arbeit aus persönlichen Umfeld her nicht unbekannt ist.

Selbsthilfegruppen stellen in unserem hochentwickelten von  
Profis Gesundheitssystem trotzdem oder soll man sagen, gerade auch  
deswegen, eine sinnvolle und notwendige Ergänzung dar.

In  
Selbsthilfegruppen, wie es im Landkreis Cochem-Zell eine ganze Reihe zu den  
unterschiedlichsten Erkrankungen gibt,

.  
geben  
Betroffene eigene Erfahrungen an Andere weiter und

.  
es  
geht darum, mit der jeweiligen Erkrankung leben zu lernen,

. damit  
der Einzelne als „Fachmann seiner Krankheit“ kompetent  
Selbstverantwortung übernehmen kann.

Über  
10.000 Patienten treffen sich 1-2mal pro Woche in ca. 6000  
Herzgruppen in ganz Deutschland. Das sind beachtliche Zahlen und ich freue  
mich, dass auch die Herzgruppe in Zell so gut organisiert ist.

Die  
Betroffenen, und wer weiß dies besser als Sie, leiden häufig unter Einschränkungen.  
Dieser Verlust an Lebensqualität kann auch  
durch eine optimale medizinische Betreuung nicht völlig aufgefangen  
werden.

Um so wichtiger ist deshalb nach meiner  
Einschätzung eine funktionierende Hilfs- und  
Selbsthilfeorganisation, in der  
Betroffene, Ärzte und andere Fachkräfte mitwirken.

Das Angebot der Herzgruppe ist sehr vielfältig und entspricht den spezifischen Bedürfnissen. Für viele Betroffene ist daneben auch die soziale Bindungen in einer solchen Arbeitsgemeinschaft besonders wichtig.

Ihrer Internetseite habe ich entnommen, dass Sie 35 aktive Mitglieder haben. Ich denke, herzkrank Menschen gibt es viele mehr in der VG Zell und ich kann nur jedem empfehlen sich Ihrer Sportgruppe anzuschließen.

An Ihren glücklichen Gesichtern kann ich erkennen

wie wichtig für die für Sie diese Selbsthilfegruppe ist und wie wichtig sie ihre Möglichkeiten zur gegenseitigen Unterstützung nehmen.

Zu diesem Zusammenhalt, der in den Jahren seit Gründung der Herzgruppe Zell seit 1986 entstanden ist, darf ich Ihnen an dieser Stelle ganz herzlich gratulieren.

Nicht zuletzt gehört daher zu einer solchen Selbsthilfegruppe aber auch die Pflege der Gemeinschaft, so wie Sie dies heute bei Ihrer Jubiläumsveranstaltung tun. Und dies finde ich auch gut so!

Ich wünsche Ihnen und Ihren Angehörigen

eine schöne Jubiläumsfeier und weiterhin viel Freude in Ihrer Herz-Sport-Gruppe und natürlich beste Gesundheit.