

Laudatio
für Preisträger „Sterne des Sports“ Cochem-Zell - TV Zell (Mosel)

Ich freue mich, dass ich in diesem Jahr die Laudatio für den Preisträger der Sterne des Sports im Landkreis Cochem-Zell halten darf. Für einen unserer mitgliederstärksten Sportvereine im Landkreis, der sich neben seiner originären sportlichen Arbeit in den unterschiedlichsten Disziplinen auch soziale Schwerpunktthemen aufgreift und dabei immer wieder neue Wege beschreitet.

Wir wissen alle, wie viele Menschen sich jeden Tag ehrenamtlich in den verschiedensten Bereichen engagieren und wir sind stolz, froh und dankbar darüber. Dieses ehrenamtliche Engagement ist das Rückgrat unserer Kommunen, hier schlägt das Herz unserer Städte und Gemeinden. Vieles davon spielt sich in unseren Vereinen ab mit ihren vielfältigen und regelmäßigen Angeboten im Sport, im sozialen Sektor, in der Kultur und und und. Läuft es in den Vereinen rund, dann ist auch die Kommune gesund.

Ich bin von Anfang an – seit 2006 - in der Jury mit dabei und freue mich bei jeder Zusammenkunft darüber, was kreisweit in unseren Sportvereinen alles geschieht, welche Vielfalt Tag für Tag angeboten wird, damit sich Menschen entsprechend ihrer persönlichen Neigung sportlich betätigen können oder erst recht dazu animiert werden, Sport zu treiben.

Sportarten, die eine lange Tradition haben oder auch neue, die sich erst jüngst durchgesetzt haben oder auch erst auf dem Weg sind, eine größere Klientel zu finden.

Es macht Spaß zu sehen, wie man in den Vereinen neue Wege beschreitet, um Menschen zu erreichen, für die das bislang einzige sportliche Interesse der Übertragung großer Sportereignisse im Fernsehen gilt oder wie man Menschen, die ansonsten gar nichts miteinander zu tun haben, zusammenbringt. Sport verbindet die Menschen!

Und ich bin immer wieder fasziniert, welche tolle Ideen von unseren Vereinen über das laufende Angebot hinaus immer wieder neu kreiert und wie diese Ideen mit viel Elan in die Tat umgesetzt werden.

Um dies – das Besondere außerhalb des Tagesgeschäfts – nochmals besonders herauszustellen – dafür sind die „Sterne des Sports“ da.

Bei der Fußball-WM in Brasilien haben wir alle Jogis Jungs im Fernsehen angefeuert und bewundert. Zu Recht standen Klose, Lahm, Neuer und ihre Mitspieler im Sommer im Mittelpunkt. Heute Abend stehen diejenigen, die den Spitzensport und damit solche internationalen Erfolge überhaupt erst möglich machen - nämlich die Ehrenamtlichen an der Basis - im Rampenlicht. Herzlichen Dank an alle Vereinsvertreter, die heute Abend hier mit dabei sind. Sie alle sind verbunden in Ihrem Bemühen, etwas für den Sport und damit für die Menschen zu bewegen!

Anrede, ich komme zu dem Verein, über den ich für seine Initiativen in der Gesundheitsprävention reden und dem ich den ersten Preis überreichen darf.

Gesundheit ist unser höchstes Gut - ich glaube, da sind wir uns einig. Und dass Sport der Gesundheit gut tut, davon brauche ich niemand erst zu überzeugen, das wissen wir alle. Trotzdem wissen wir auch, dass die Umsetzung im Alltag nicht immer so leicht fällt. Dabei ist der Sportverein eine große Stütze, nicht nur mit seinem vielfältigem Angebot, sondern weil Sport in der Gruppe auch einfach mehr motiviert und Spaß macht. Gemeinsam ist es doch oft viel einfacher seinen „inneren Schweinehund“ zu überwinden und sportlich aktiv zu sein, sich zu bewegen und damit etwas für seine Gesundheit zu tun.

Vielfältige sportliche Angebote gibt es im Siegerverein, jetzt verrate ich das mal, - die Insider wissen es schon - dem TV 1882 Zell e.V., bereits seit über 130 Jahren. Ein Angebot ist noch relativ jung! Im Mai 2012 gründete der Turnverein Zell die Nordic Aktiv Abteilung. Hierhin gehen die Sterne des Sports 2014 im Landkreis Cochem-Zell.

Entstanden sind zwischenzeitlich vier gesundheitsorientierte Kurse in der Prävention. Begleitend dazu wurden in Zusammenarbeit mit der Stadt Zell vier zertifizierte DSV Nordic Walking Zentren entwickelt und realisiert, die, nach aktuellen Umweltstandards erstellt, ein besonderes Bewegungsangebot für Einheimische und – mit besonderer Zielsetzung - auch für Touristen ermöglichen.

Ein weiterer Akzent ist die Berechtigung zur Umsetzung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements durch den Turnverein.

Durch den Erwerb des Zertifikats „Gesundheitsmanager“ ist die Abteilung autorisiert, ihre Angebote des „Betrieblichen Gesundheitsmanagements“ auch in Betrieben anzubieten. Ortsansässige Ärzte schicken bereits Patienten mit den unterschiedlichsten Einschränkungen zum Verein.

Diese Anerkennung gestattet z.B. den Krankenkassen, ihren Versicherten eine „Gesundheitsreise nach Zell“ zu empfehlen. Die Kasse übernimmt die Behandlungen, der Patient kommt für Unterkunft und Verpflegung auf. Somit sind Gesundheit und Tourismus miteinander verflochten und eröffnen neues wertvolles Potential. Bemerkenswert ist, dass der Trainerstab der Nordic Aktiv Abteilung, sonst allesamt beruflich unabhängig, sich für die Durchführung dieses Gesundheitsmanagements zusammenschließt und als gemeinsamer Anbieter auftritt, unter dem Dach des Turnvereins Zell.

Zwei dieser Programme wenden sich in enger Kooperation mit der IGS Zell direkt an Schüler und fördern deren motorische Grundbildung durch ein vierstündiges Training in der Ganztagschule der IGS pro Woche, oder durch die Einbeziehung gesundheitlicher Themen wie gezieltem Rückentraining in den normalen Sportunterricht. Darüber hinaus gibt es sowohl über das Bildungswerk angebotene Gesundheitskurse als auch Vereinstraining für die Nordic Walker.

In dem jetzt mehr als zweijährigen durchgängigen Training auf den neu angelegten zertifizierten Strecken erreicht das Angebot derzeit wöchentlich etwa 40 Teilnehmer und daneben weitere 20 Schüler an 3 - 4 Tagen. Nordic Walking Stöcke und Inliner sowie Protektorensätze wurden durch den Verein angeschafft und stehen Kursteilnehmern, „Schnupperern“ und Schülern kostenfrei zur Verfügung.

Auch in den Ferienfreizeitaktionen der Verbandsgemeinde Zell wird Nordic Blading bereits seit 2011 im Programm angeboten, und viele Kinder nutzen dieses Angebot begeistert.

Anrede, ein attraktives Angebot, das sich an Jung und Alt richtet, an Gäste und Einheimische, es ist für Kranke interessant und auch für diejenigen, die es erst gar nicht werden wollen.

Anrede, diese Initiative des TV Zell hat das Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ des Deutschen Olympischen Sportbundes für die besondere Güte des Angebotes erhalten – und die Jury schließt sich dieser Bewertung uneingeschränkt an. Wir verleihen dem Turnverein 1882 Zell e.V. den ersten Platz bei den Sternen des Sports 2014. Ich möchte mich daher namens der Jury ganz herzlich bei allen Mitgliedern und Übungsleitern des TV Zell – und ganz besonders bei Ihnen Herr Göderz - für ihr kreatives und beeindruckendes Engagement bedanken.

Herzlichen Glückwunsch und weiterhin alles Gute auf diesem Weg.